

小学生の体幹トレーニング教室

運動が苦手な子、得意な子も楽しみながら動くことで

走力

体力

バランス

体幹

伸ばしてみよう!

令和7年 2月1日(土)

①小学1~3年生 14:00~15:00

②小学4~6年生 15:15~16:15

場 所 : 鶴ヶ島海洋センター アリーナ

対 象 : 市内在住在学の小学生

定 員 : 各クラス20名

持ち物: タオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

【申し込みについて】

申込方法: 下記の申込フォームから、または電話、鶴ヶ島市スポーツ協会事務局
(鶴ヶ島海洋センター)に直接お申込みください。

申込期間: 1月7日(火) ~ 1月24日(金) 平日9時~17時 (平日のみ)

【お問い合わせ】 NPO 法人鶴ヶ島市スポーツ協会

TEL&FAX: 049-277-5199

メール: tsurutaikyo-info@ce.wakwak.com

講師: 小林未来さん

マールスポーツアカデミー

【経歴】流通経済大学付属柏高等学校

サッカー部全国ベスト8

流通経済大学サッカー部全国優勝

浦和レッズ・武蔵雄樹パーソナルトレーナー

ツェーゲン金沢・白井裕人パーソナルトレーナー

柔道整復師・運動器セラピスト

参加無料

【申込み】

【ホームページ】

