

小学生の体幹トレーニング教室

運動が苦手な子、得意な子も楽しみながら動くことで

走力

体力

バランス

伸ばしてみよう!

体幹

令和7年 2月1日(土)

①小学1~3年生 14:00~15:00

②小学4~6年生 15:15~16:15

場 所 : 鶴ヶ島海洋センター アリーナ

対 象 : 市内在住在学の小学生

定 員 : 各クラス20名

持ち物: タオル、飲み物、体育館履き、動きやすい服装

【申し込みについて】

申込方法: 下記のQRコード、電話もしくは申込用紙を記入の上、メール、FAX または
鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(鶴ヶ島海洋センター)に直接お申込みください。

※申込用紙は窓口もしくはHPよりダウンロードできます

申込期間: 1月7日(火) ~ 1月24日(金) 平日9時~17時

【お問い合わせ】 NPO 法人鶴ヶ島市スポーツ協会

【申し込み】

【ホームページ】

TEL&FAX: 049-277-5199

メール: tsurutaikyo-info@ce.wakwak.com



参加無料

小学生の体幹トレーニング教室受講申込書

私は、NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会が主催する下記スポーツ教室の受講を申し込みます。(小学1年～3年)

教室名		小学生の体幹トレーニング教室(2月1日) ①		受付番号	
受講者 (児童)	対象学年	<u>小学1年～3年用(定員20名)</u>			
	フリガナ			年齢	性別
	氏名			歳	男・女
	学校名	小学校 年			
	(健康状態報告)	良好 普通			
	(その他)				
会場	海洋センター				

【 申込記入欄 】

上記の者が受講することを申し込みます。

フリガナ	連絡先
保護者氏名	TEL ()

小学生の体幹トレーニング教室受講申込書

私は、NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会が主催する下記スポーツ教室の受講を申し込みます。(小学4年～6年)

教室名		小学生の体幹トレーニング教室(2月1日) ②		受付番号	
受講者 (児童)	対象学年	小学4年～6年用(定員20名)			
	フリガナ			年齢	性別
	氏名			歳	男・女
	学校名	小学校	年		
	(健康状態報告)	良好 普通			
	(その他)				
会場	海洋センター				

【申込記入欄】

上記の者が受講することを申し込みます。

フリガナ	連絡先
保護者氏名	TEL ()