

# 立位のヨガ 参加申込書

私は、海洋センターが主催する下記立位のヨガ教室に参加申込みします。

教室名	立位のヨガ教室		受付番号	
受講日	11月10日(日)			
住所	鶴ヶ島市			
フリガナ		年齢	性別	
氏名		歳	男・女	
連絡先				
◆健康状態報告				
良好                      普通				
◆ヨガマット貸出				
希望する                      希望しない				
※マットは貸出可能ですが、数に限りがあります				
◆持ち物など				
・ヨガマット(お持ちの方)    ・大きめのタオル(ヨガマット貸出希望の方)    ・飲み物				
◆服装 ゆったりとした動きやすい服装    ・靴下(可能であれば5本指)				
会場	海洋センター アリーナ			

〔 申込先 〕    鶴ヶ島海洋センター

TEL: 049-286-7301

申込み締切日: 令和6年11月6日(水)まで

(この用紙と参加費を海洋センター窓口までお持ちください)